

ぼうしパンガイド

高知のソウルフード“ぼうしパン”を販売しているお店をPic Up!
ぜひ県内各地のぼうしパンを食べ比べ、地元の人々に愛され続けられた味を
楽しんでみてはいかがでしょうか?

©Keiko Shibata

素材にこだわった
根強い人気
のお店のパン屋



ピポー

高知市帯屋町2丁目2-13-3
ピッコロビル1F
088-821-6688
営業時間 10:00~17:00
※日曜は9:00~17:00
定休日 月曜、火曜

ふわふわ食感の
愛嬌たっぷり
「ふとっちょぼうしパン」



其日花摘

高知市新本町2丁目4-34
088-881-1723
営業時間 11:30~17:00
※売り切れ次第終了
定休日 不定休

見た目も華やかな
パンが並ぶ人気店



チタパン

高知市大津乙453-8
088-855-8164
営業時間 7:00~18:00
定休日 月曜

小さな店内に
見た目も可愛い
パンが勢揃い



ポーレチ...街角パン屋

高知市朝倉東町2-1
088-879-6555
営業時間 8:30~売り切れ次第終了
定休日 月曜、日曜※木曜定休の場合あり

厳選小麦と
店主の技が光る
パンがズラリ



たねまる

高知市上町1丁目2-12アクアビッテ升形
090-1852-6549
営業時間 水曜、金曜、土曜8:45~18:00
木曜11:00~18:00
※木曜は木曜市にも出店
定休日 月曜、火曜、日曜

約80種の
パンが並ぶ、町の
愛されベーカリー



ブルー・パン洋菓子工房

高知市小倉町2-6
088-884-5573
営業時間 6:30~19:30
定休日 日曜

創業60年来の
味を守り続ける
老舗パン屋



ミスターブレッド若草店

高知市若草町16-26
088-849-2558
営業時間 8:45~19:00
定休日 日曜、祝日(月曜のみ)

カフェスペースや
ドリンクと一緒に
美味しいパンタイムを



ブランジェリー・アペ 葛島店

高知市小倉町3-30
088-882-1020
営業時間 7:00~20:00
定休日 無し

定番から
おしゃれな
カフェメニューまで
ラインナップ



ハーベスト卸団地

高知市南久保10-26
088-880-4088
営業時間 8:30~18:00
※金曜、土曜、日曜、祝日は
人員に余裕があれば、~21:00。
ただし、パンの販売は18:00まで。
定休日 不定休

なんと創業98年、
ぼうしパン発祥の名店



永野旭堂本店リンベル

高知市永国寺町1-43 ハイツ永国寺
088-822-0678
営業時間 7:00~18:00
※祝日の場合は変動あり
定休日 日曜、祝日不定休

王道から
季節限定パンまで
豊富に揃う



ベルゲン 吉田店

高知市吉田町6-6
こうち生活協同組合コープよしだ
088-855-5561
営業時間 7:30~19:00
定休日 コープ吉田店に準じる

老若男女から
長年愛される
老舗ベーカリー



ベルゲン 本町店

高知市本町5丁目1-5
088-803-7758
営業時間 7:30~19:00
定休日 日曜、祝日

常時70種類以上の
パンが並ぶバラエティ
豊かなパン店



ベルゲン 瀬戸店

高知市瀬戸1丁目2-65
ハイツ瀬戸屋敷
088-842-5561
営業時間 7:30~19:00
定休日 水曜

ぼうしパンはもちろん、
季節限定パンも
要チェック



ベルゲン 鴨部店

高知市鴨部2丁目4-43
088-840-7355
営業時間 7:30~19:00
定休日 コープ鴨部店に準じる

地域に
寄り添い続ける
老舗ベーカリー



コミベーカリー 知寄町本店

高知市知寄町1丁目1-21
088-882-6594
営業時間 7:30~19:00
定休日 日曜

約3畳ほどの
小さな店内に並ぶ
絶品パンの数々



ベーカリー かいち

高知市新本町1丁目2-14
かいちビル
088-873-1121
営業時間 平日 8:00~19:00、
土曜、日曜、祝日~18:00
定休日 水曜

イトインもできる
街角のパン屋さん



パン工房 だんだん

高知市百石町2-9-2 1F
088-856-5035
営業時間 平日 9:00~18:30、
土曜、祝日 9:00~18:00
定休日 日曜

ぼうしパンをはじめ
豊富なパンが
お出迎え



ベイクショップリンデン

高知市高須2丁目18-11
ピュアコート高須
088-861-3557
営業時間 7:00~18:00
定休日 日曜

昔ながらの味を
守りながら日常に
寄り添う味わい



パン工房のはるの

高知市介良乙3239-64
088-860-1121

営業時間 7:00~19:00
定休日 月曜

よつ葉バターを
使った香り豊かな
ぼうしパン



JOURジュール 手作りパンとケーキの小さなカフェ

高知市鴨部1丁目23-8
088-844-5066

営業時間 パンの営業時間
(木曜~土曜)11:00~16:30
※火曜、水曜は焼き菓子のみ
定休日 日曜、月曜



大人気店
「チタパン」の
ぼうしパンも販売!



C BAKE

高知市横浜290-1K-BOX 1F
080-7097-3218

営業時間 水曜、木曜、金曜10:00~14:00
定休日 土曜~火曜

等身大サイズの
「巨大ぼうしパン」が
名物



ロマンド

高知市幸町5-13
088-824-4321

営業時間 7:30~19:30
土日祝日7:30~19:00
定休日 火曜、年末年始

カスタード&ホイップの
「クリームぼうしパン」
が魅力



ふわふわパン工房 奏

高知市北本町4丁目2-49
080-6378-4590

営業時間 8:30~17:00
土曜のみ9:30~17:00
定休日 日曜、月曜、祝日

創業者のこだわりを
受け継ぐバリサク
食感のぼうしパン



ベルナール

高知市前里323サンシャインベルティス内
088-872-1232

営業時間 9:00~19:00
(売り切れ次第閉店)
定休日 火曜

「あんぼうし」や
「バターリッチ」など
進化系ぼうしパン



ワールドベーカリー

高知市旭上町30-5恒心ハイツ 1F
088-844-2586

営業時間 7:00~19:30
定休日 日曜

24年続く
アットホームなまちの
小さなパン屋さん



ベーカリープティール

高知市介良320-7
088-860-1045

営業時間 7:00~19:00
定休日 木曜

リボン目を惹く
キュートなぼうしパン
にうっとり



chimney

香美市土佐山田町神通寺346-2
0887-52-2628

営業時間 9:00~18:00
※パンがなくなり次第閉店
定休日 水曜、木曜

高知の特産物を
使用したパンが
毎日150種類
以上並ぶ



ベークショップヒジリ

香美市土佐山田町西本町1丁目2-18
0887-52-0266

営業時間 7:00~19:00
定休日 月曜



王道はもちろん、
個性派ほうしパンも
ラインナップ



まちのパン屋さんPerori

南国市大堀乙1323-5
088-863-6760

営業時間 8:00~18:00
定休日 第1第3第5木曜、日曜、祝日

100%国産小麦と
天然酵母など
体も喜ぶベーカリー



さくらベーカリー

香美市土佐山田町百石町1-7-26
0887-53-1433

営業時間 7:00~18:00
定休日 金曜、土曜

毎日でも食べたい、
しっとり食感の
ほうしパン



カムリ

南国市久礼田527-3
088-862-2090

営業時間 9:00~18:00
土曜のみ9:00~13:00
定休日 水曜

形・フレーバーなど
種類豊富な
ほうしパンが
ラインナップ



もや

香南市野市町西野520-7
0887-56-0939

営業時間 8:00~19:00
定休日 日曜

こだわり抜いた
素材で作られる
グルテンフリーの
パンの数々



まるげんキッチン

高知市南御座9-43

営業時間 パンの日 12:30~16:00
カフェの日 11:00~16:00
定休日 不定休

お弁当も買える
城下町のベーカリー



えめろーど

高知市本町4丁目1-1

営業時間 11:30~13:30
定休日 土曜、日曜

愛され続けて88年、
高知県を代表する
パンメーカー



ヤマテパン工場店

高知市南久保16-10
088-884-9966

営業時間 9:00~19:00
定休日 日曜

ヤマテパンの商品が
並ぶ商店街の
ベーカリー



モナモナ

高知市愛宕町1丁目9-16
088-822-3403

営業時間 8:00~18:30
定休日 日曜

